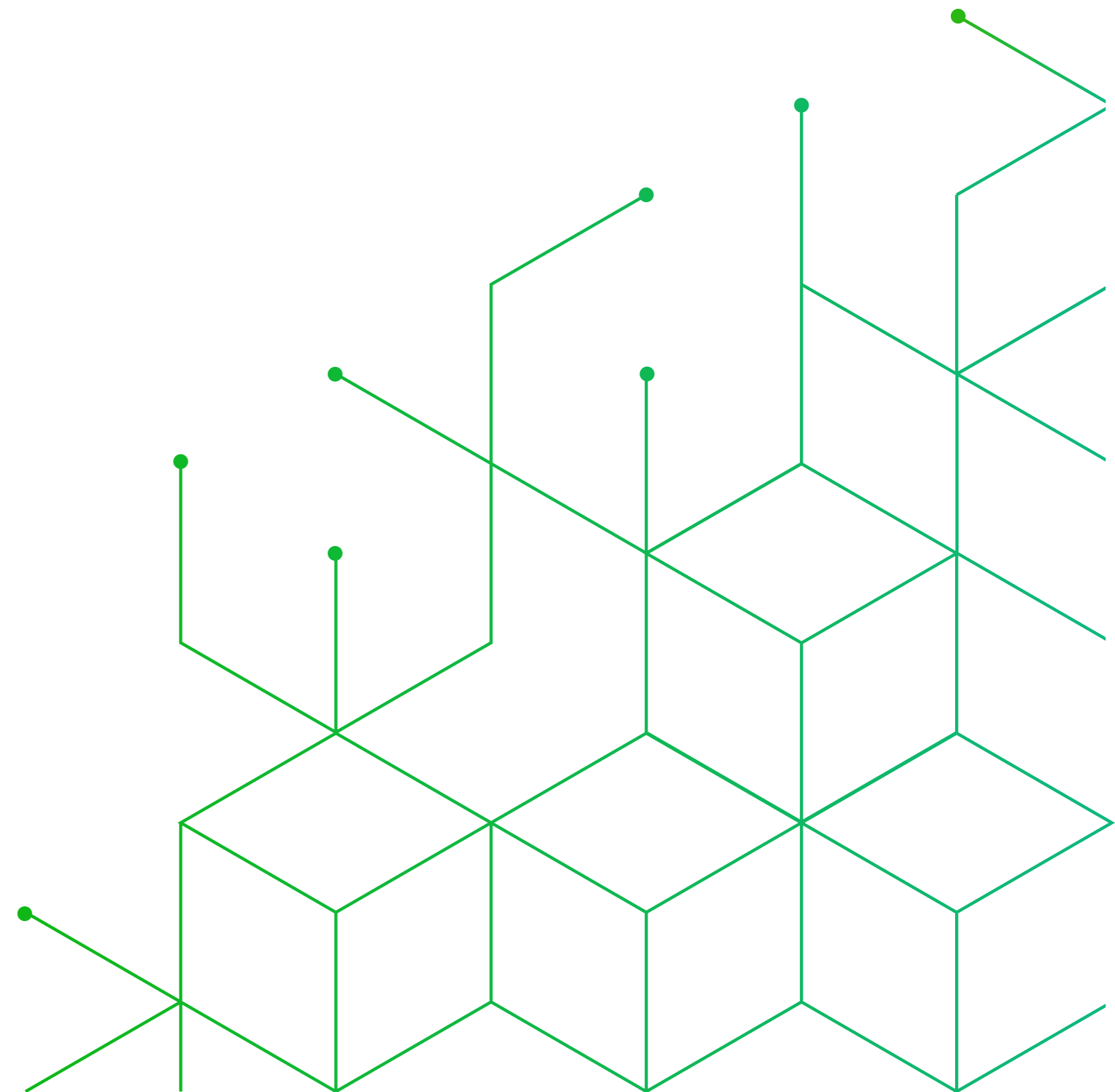
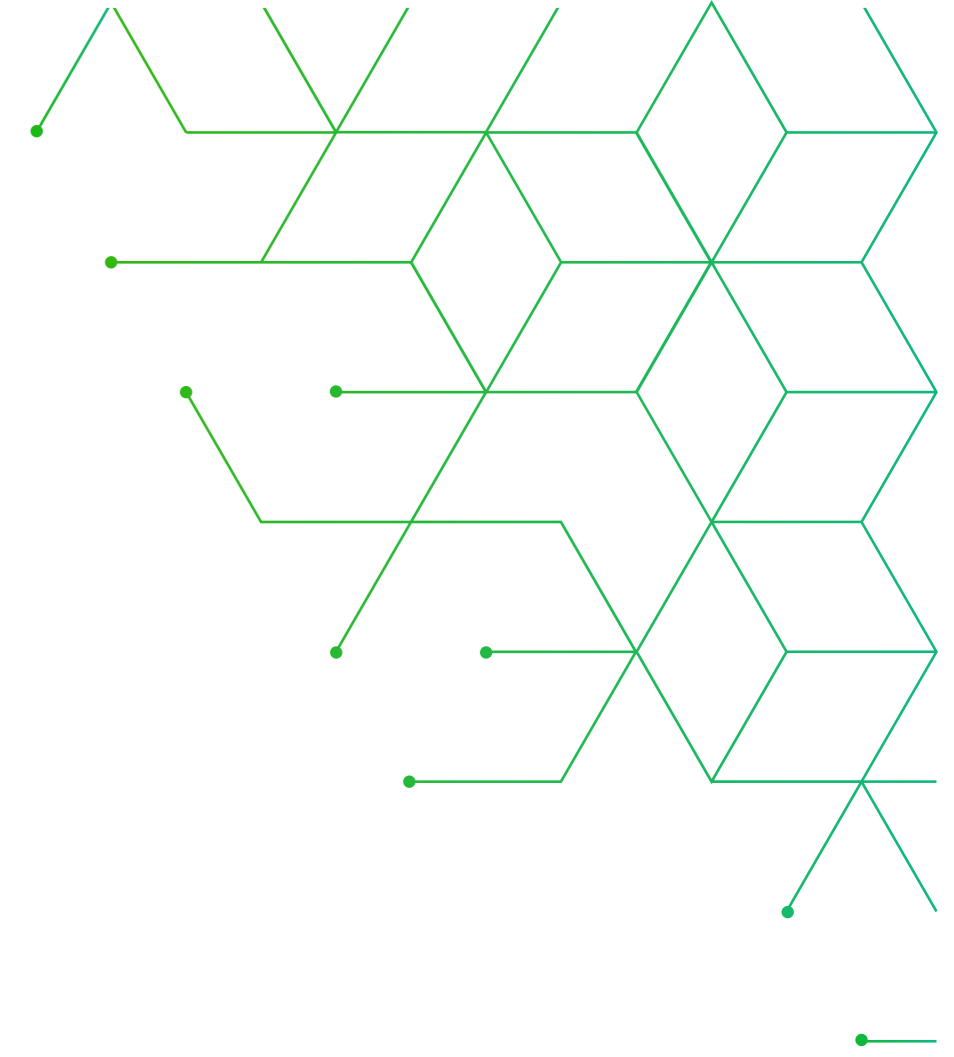


어댑핏 회사소개서

데이터 기반 인클루시브 O2O 헬스케어

Data-driven Inclusive O2O Healthcare

adapfit





Beyond Limits

신체적·물리적·시간적 제약을 넘어 새로운 헬스케어 기준을 만듭니다

어댑핏은 모든 사람이 본인의 신체 기능 상태에 맞는 최적의 건강관리를 받을 수 있도록 데이터와 기술을 통해 일상을 혁신합니다. 건강취약계층을 위해 데이터와 AI를 기반으로 재활과 일상을 끊임 없이 연결하는 헬스케어 생태계를 구축하고 있습니다.

신체 기능 데이터와 AI를 통해 재활과 일상을 연결하는 O2O 인클루시브 헬스케어 플랫폼

우리는 검증된 기술로 개인의 건강과 사회적 가치를 연결하는 지속 가능한 헬스케어 플랫폼을 만듭니다.

Target & Value



운동취약계층 헬스케어

운동취약계층의 신체 기능 회복과 삶의 질 향상에 집중



인클루시브 헬스케어

소외없이 모두를 위한 포용적 헬스케어 생태계 구축

Platform



O2O

오프라인·방문·온라인 앱을 연결한 통합 헬스케어



Tech

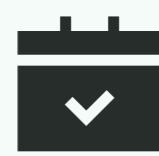
건강 관리를 하나의 시스템으로 통합하는 기술력

Service Domain



맞춤형 운동 솔루션

개인의 신체 기능에 맞춰 설계된 운동 및 관리 프로그램



연속적인 일상 관리

일상 속 끊임없이 이어지는 지속 가능한 건강 관리

Master Engine



건강 정보 데이터화

신체 기능과 수행 이력을 지속 추적하는 데이터 관리



AI를 이용한 맞춤형 관리 체계

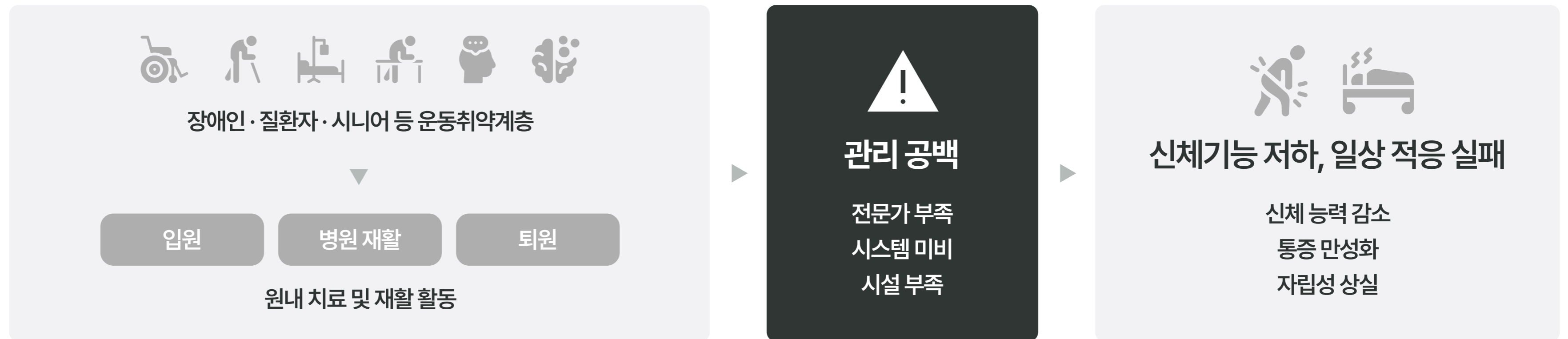
개인에 최적화된 운동을 설계하는 맞춤 알고리즘

운동취약계층이 마주한 재활 이후의 공백

신체적, 물리적, 시간적 제약을 가진 운동취약계층은 퇴원과 동시에 의료 및 피트니스 시장의 완벽한 사각지대로 밀려나고 있습니다. 현재의 병원 중심 치료와 요양·돌봄 중심 관리 사이에는, 기능 회복과 일상 유지를 위한 연속적 케어가 부재합니다.

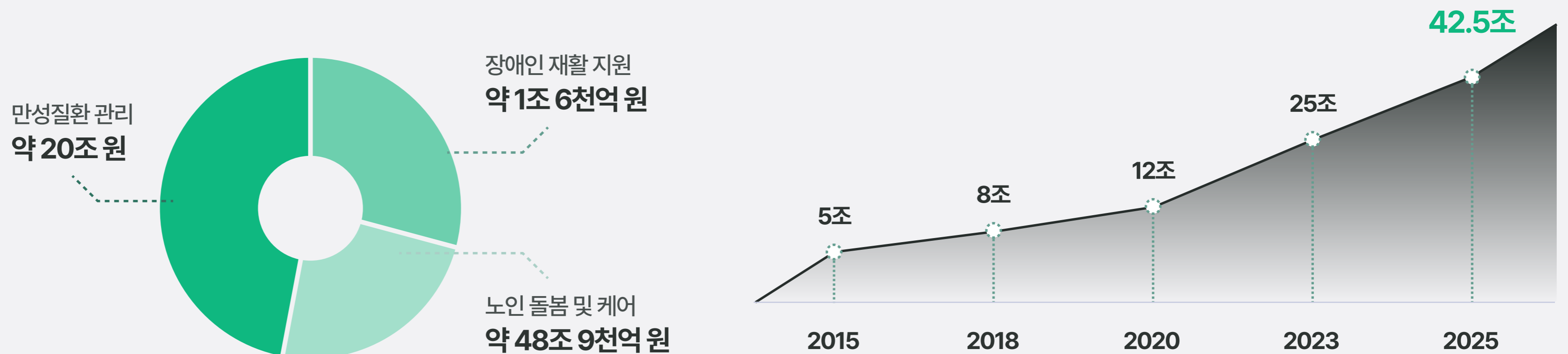
운동취약계층의 현실

재활 이후의 공백으로 인해 운동취약계층의 자립과 일상이 위협받고 있습니다.



연 42조 500억 원에 달하는 손실

퇴원 후 방치된 운동취약계층의 신체 기능 저하가 매년 막대한 사회경제적 비용을 발생시킵니다.



재활과 일상 사이의 **공백을 연결하는 맞춤형 운동 솔루션**

어댑핏은 [평가-매칭-추적]으로 이어지는 독자적인 헬스케어 시스템을 구축했습니다.

파편화된 서비스가 아닌 연속적인 통합 솔루션을 통해 운동취약계층의 안전한 일상 복귀를 실현합니다.

신체 기능 분석을 통한 '평가-매칭-추적' 구조

정밀한 신체 기능 평가부터 AI 맞춤 처방까지 단절 없는 케어 시스템으로 완전한 자립을 제공합니다.



운동취약계층을 위한 맞춤형 운동 솔루션

개인의 신체 상태와 기능 수준에 따라 최적화된 맞춤형 운동 솔루션을 제공합니다.

어댑피팅을 통한 신체 분석

자체 개발 신체 기능 코드 AFC와 수행 능력 지표 AFP를 활용, 개인 신체 상태를 데이터로 정밀하게 수치화합니다.

맞춤 운동 설계 알고리즘

수집된 신체 기능 데이터를 바탕으로 어댑핏 AI 알고리즘이 가장 안전하고 효과적인 맞춤형 운동 프로그램을 자동 설계합니다.

O2O 운동 프로그램 수행

어댑핏 오프라인 스튜디오와 온라인 전용 앱을 아우르는 O2O 하이브리드 환경에서 맞춤형 프로그램을 실행합니다.

기록 추적 및 피드백 리포트

운동 수행 기록과 신체 변화 추이를 시스템에 지속 추적, 피드백 리포트를 제공하여 목표 달성 동기를 부여합니다.

우리는 마스터 엔진이라는 기술 시스템으로 개인의 건강과 사회적 가치를 연결하는 **지속 가능한 헬스케어 플랫폼**을 만듭니다

마스터 엔진 시스템 구조

평가-매칭-추적 구조로 작동하는 기술 시스템

헬스케어 통합관리시스템 (*LMS)

실시간 수행 데이터를 수집하여 변화를 기록

* LMS
(Life Management System, 생활·건강 통합관리 시스템)



어댑피팅 (adapfiting)

개인의 건강 상태와 수행 능력을 객관적 지표로 수치화

맞춤형 운동 처방 (AI + 전문가)

축적된 신체·운동 데이터를 통해 AI를 통해 최적의 운동 매칭.

단절 없는 건강 회복과 완벽한 자립을 실현하는 어댑핏만의 통합 솔루션

어댑핏은 일회성 처방에 그치지 않고 신체 변화를 실시간으로 추적·반영하는 환류형 시스템을 통해 건강취약계층의 일상 복귀를 위한 가장 과학적인 가이드를 제시합니다.



지속 진화형 운동 처방

컨디션 맞춤 강도 조절

개인 맞춤 진화

신체 기능과 컨디션 변화를 반영해 운동 처방을 지속적으로 업데이트

- 재평가 데이터 실시간 반영 및 처방 자동 업데이트
- 사용자 컨디션·신체 기능 변화에 따른 운동 강도 및 프로그램의 정교화



환류형 관리구조

선순환 구조 설계

재평가 데이터 반영

평가-처방-추적 후의 재평가를 통해 운동과 신체 상태가 연결·개선되는 관리 구조

- [평가-매칭-추적] 후, 재평가를 통한 선순환 구조의 맞춤형 솔루션 구현
- 단발성 추천을 넘어 시간의 흐름에 따라 최적화되는 개인별 맞춤 관리



검증된 기술과 신뢰성

AFC (체형 및 관절 상태 평가 코드)

AFP (운동 수행 능력 평가)

독자적인 신체 평가 지표(AFC·AFP)와 특허 기술을 바탕으로 한 높은 신뢰도

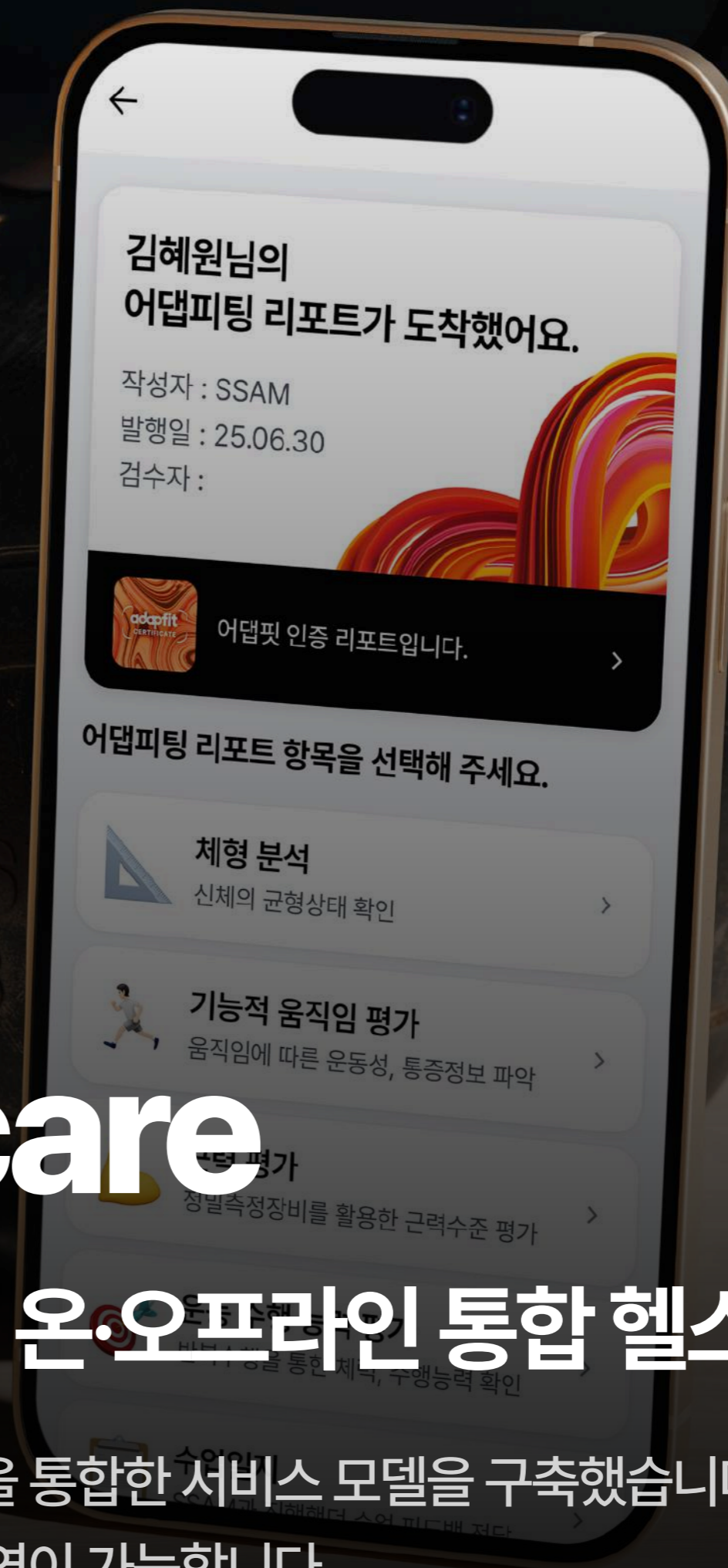
- 특허(10-2517286) 및 국립재활원 기술이전이 합쳐진 운동 처방 기술 보유
- 모든 파트너사 대상 객관적·표준화된 건강 지표 및 성과 리포트 제공

adapfit O2O Health care

신체적, 물리적, 시간적 제약을 넘어 지속 가능한 온·오프라인 통합 헬스케어.

오프라인 스튜디오 운영, 방문 프로그램, 온라인 운동 콘텐츠까지 온·오프라인을 통합한 서비스 모델을 구축했습니다.

이를 통해 기관, 기업, 지역사회와 협력하여 다양한 형태의 맞춤형 프로그램 운영이 가능합니다.



신체적, 물리적, 시간적 제약을 넘어 누구나 지속가능한 헬스케어

모든 차이를 설계에 반영해, 누구도 예외 없이 주인공이 되는 맞춤형 헬스케어의 새로운 표준을 제안합니다.

오프라인 센터와 온라인 라이브 코칭을 결합해 전문가와 공간의 부재로 소외되던 이들과 아우르는 건강 관리 생태계를 구축합니다.

온라인 서비스

어댑핏 앱

신체 기능 데이터 기반 맞춤형 운동 관리



ON라이브

실시간 소통하는 온라인 운동



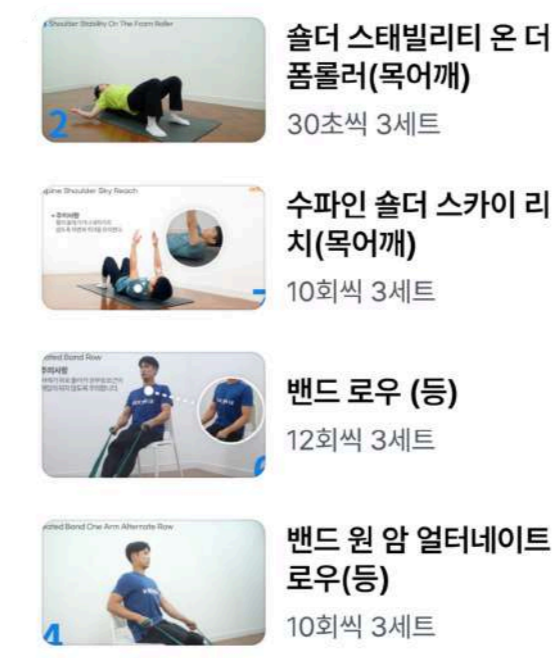
ON플레이

VOD 건강 관리 운동 프로그램



ON케어

질환별, 목적별 특화 관리 프로그램



ON데일리

매일 체크하는 일상 운동 관리 프로그램



오프라인 서비스

어댑핏 스튜디오 서비스

모두를 위한 오프라인 전문 거점



- 1:1 PT - 신체 기능 분석을 통한 맞춤 운동
- 크루 프로그램 - 소규모 그룹 테마 운동
- GX 프로그램 - 단체 참여형 운동 클래스

가정 방문 운동

집에서도 이어지는 맞춤형 운동·돌봄 케어



- 가정 방문 운동 - 직접 찾아가는 방문 홈케어
- 재활 연계 관리 - 퇴원 후 일상 복귀 솔루션

기관/기업 파견 프로그램

생산성 향상/사회적 가치 실현 B2B 솔루션



- 기관 파견 - 복지관 및 시설 맞춤형 프로그램
- 기업 파견 - 임직원 건강관리 및 근골격계 케어

기업부설연구소 중심의 지속적 연구개발로 헬스테크 혁신 선도

AI 에이전트와 데이터 플랫폼을 기반으로 개인의 신체 데이터를 분석하고, 운동 처방과 관리까지 연결되는 통합형 헬스케어 기술 구조를 구축합니다.

어댑피팅 → AI 매칭 → O2O 서비스로 이어지는 기술 구조

어댑피팅을 통한 신체 데이터 표준화, AI 기반 운동 매칭, O2O 적용 및 데이터 추적 구조를 중심으로 기술을 고도화합니다.



데이터 기반 인클루시브 헬스케어의 새로운 기준

어댑핏은 기존 헬스케어 시장이 해결하지 못한 '재활 이후의 공백'을 데이터 기반 통합 솔루션으로 해결합니다.

마스터 엔진, 어댑피팅(AFC·AFP), AI, O2O 서비스 구조를 통해 운동취약계층을 위한 개인화 헬스케어의 새로운 표준을 제시합니다.



기술

경험 중심 → 데이터 기반 정량 설계로 전환

AFC/AFP 평가를 바탕으로 최적화된 운동을 설계하는 독자적 기술 보유.

신체 데이터 정밀 분석

특히 기반 맞춤 설계



서비스

병원 퇴원 이후 단절 → 일상까지 이어지는 통합 케어

오프라인 센터와 온라인 플랫폼 접근성을 결합, 끊임없는 헬스케어 경험 제공.

O2O 플랫폼 결합

시공간 제약 극복



시장

보편적인 신체 중심 → 처음부터 취약계층 기준 설계

운동취약계층의 특성을 고려한 전문적이고 세심한 서비스 설계를 지향.

모두를 위한 설계

전문가(재활·특수체육) 중심 운영



확장성

의존형 관리 → 스스로 관리 가능한 자생적 건강 관리 구조

끊임없는 R&D와 실행력이 어댑핏의 가장 강력한 경쟁력.

AI 헬스테크

데이터 기반 개인화

장기적 건강관리 생태계 구축

인클루시브 헬스케어 선도하는 성장 기업

신체적 차이, 물리적 제약, 심리적 장벽을 넘어 인클루시브 헬스케어의 새로운 표준을 만듭니다.

운동 노하우를 AI와 데이터 기반 솔루션으로 확장하여, 누구나 건강한 삶을 누릴 수 있는 글로벌 생태계를 구축합니다.

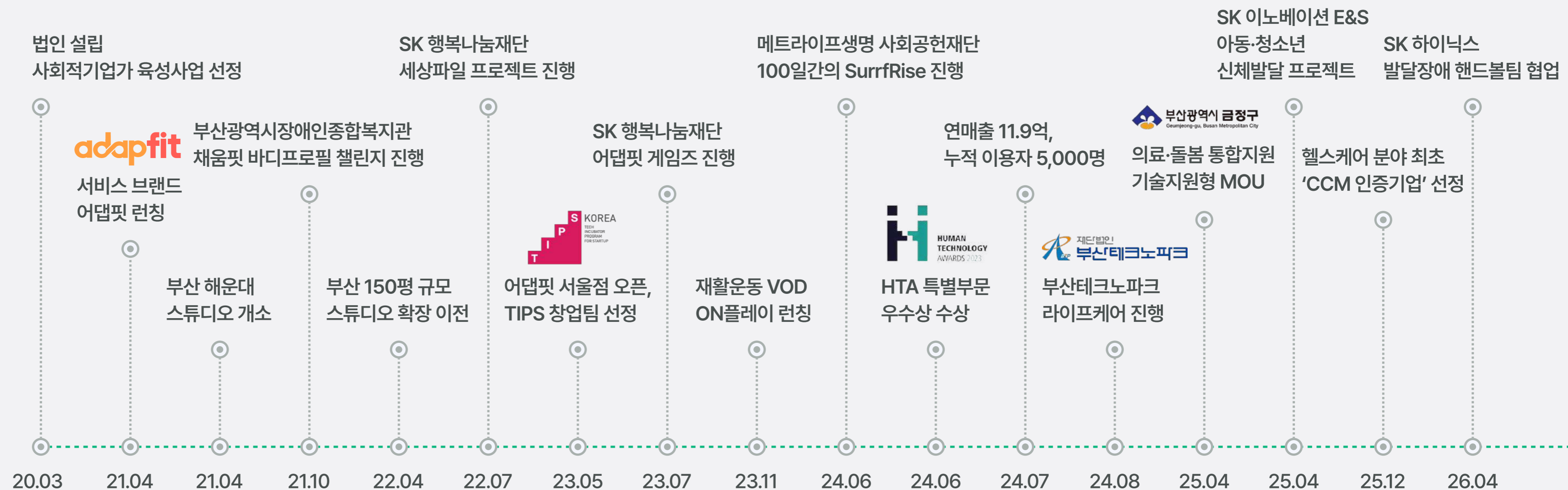
특허 및 R&D 현황

검증된 원천 기술 확보와 R&D를 바탕으로 인클루시브 헬스케어의 표준을 세우고 있습니다.

*2026년 3월 기준



주요 연혁



주요 파트너사 현황

 문화체육관광부	 중소벤처기업부	 보건복지부 국립재활원	 KSPPO 국민체육진흥공단	 중앙사회서비스원 Korea Central Public Agency for Social Service	 한국사회적기업진흥원	 ParaSports Gyeonggi 경기도장애인체육회	 부산광역시 BUSAN METROPOLITAN CITY	 BMC 부산도시공사 Busan Metropolitan Corporation	 부산광역시 금정구 Geunjeong-gu, Busan Metropolitan City
 SK 행복나눔재단	 MetLife Foundation	 서울대학교병원	 DGIST 대구경북과학기술원 Daegu Gyeongbuk Institute of Science & Technology	 HYUNDAI AutoEver	 하나금융그룹	 롯데카드 핑크어스	 ottobock.	 엔젤스헤이븐 ANGELS' HAVEN	
 부산창조경제혁신센터 Busan Center for Creative Economy & Innovation	 부산장애인식개선교육센터 Busan Education Center for Disabilities Awareness	 사하구보건소	 재단법인 부산테크노파크	 J.P.Morgan 열매나눔재단 MERRY YEAR FOUNDATION	 X-TREE VENTURES	 인간중심의 세상 (주)사이버메딕	 WERACLE	 '부의.'	 SK 하이닉스

비전과 로드맵

step 0 서비스 표준화

- ✓ 현장 검증
- ✓ 가맹 확장

step 1 기술 고도화

- ✓ 신체 기능 데이터 표준화
- ✓ AI 헬스케어 플랫폼 고도화

step 2 사업 영역 확장

- ✓ 공공 건강관리 확장
- ✓ O2O 플랫폼 서비스

step 3 글로벌 도약

- ✓ 글로벌 시장 진출
- ✓ 글로벌 표준 주도

step 4

인클루시브 헬스테크 기반 글로벌 도약

인클루시브 헬스케어 생태계에 함께 할 **전략적 파트너를 찾습니다**

어댑핏은 병원, 기업, 공공기관과 협력하여 운동취약계층을 위한 맞춤형 헬스케어 솔루션을 구현해왔습니다.
단순한 프로그램이 아닌, 실질적인 건강 변화와 데이터 기반 성과를 만드는 협업을 지향합니다.

주요 협업대상



기업

임직원 건강 관리

ESG 경영

임직원 건강관리를 도입해 사내 복지를 향상하고
ESG 경영 및 사회적 가치 실천을 원하는 기업



공공기관

지역사회 서비스

건강증진 사업

지역사회 통합 돌봄 서비스 고도화 및 데이터 기반
시민 건강증진 사업을 추진하고자 하는 기관



복지기관

이용자 재활

이용자 신체기능 향상

시설 이용자의 안전한 신체 기능 향상과 자립을 위해
전문적인 맞춤형 재활 프로그램이 필요한 기관



재단/CSR조직

사회공헌사업

지원 프로그램

운동취약계층 대상의 실효성있는 프로그램을 기획,
CSR의 명확한 소셜 임팩트를 창출하고자 하는 재단

협업 방식



임직원 건강관리 및 ESG 실현

임직원 및 구성원을 위한 맞춤형 관리 및
근골격계 질환 예방 프로그램



공공 건강관리 사업

지역사회 통합 돌봄 및 보건소 연계
건강증진 서비스 운영



맞춤형 재활 운동 프로그램

전문적인 신체 기능 평가기간의
재활 운동 및 신체 기능 향상 서비스



사회적 임팩트 창출 CSR

기업의 사회적 책임을 실현하는 장애인,
취약계층 대상 스포츠 사회 공헌

| 협업 사례



키움런 2025

- 파트너: 무의
- 참여대상: 장애·비장애 러너
- 참여인원: 7000여명 +
- 핵심성과: 통합형 회복 솔루션 제공



채움핏 바디프로필 챌린지

- 파트너: 부산광역시장애인종합복지관
- 참여대상: 지체장애·뇌병변·휠체어 사용자 등
- 참여인원: 누적 200명
- 핵심성과: 장애 구분 없는 건강한 도전 성과 기록



100일 간의 SurfRise

- 파트너: 메트라이프생명 사회공헌재단
- 참여대상: 장애인 참여자
- 참여인원: 누적 94명
- 핵심성과: 인클루시브 스포츠 환경 구축



부산테크노파크 라이프케어

- 파트너: 부산사하구보건소, 부산테크노파크
- 참여대상: 사하구 고령자·만성질환자·장애 등
- 참여인원: 누적 방문 7,577회
- 핵심성과: 운동취약계층 건강 사각지대 해소



세상 파일 프로젝트

- 파트너: SK 행복나눔재단
- 참여대상: 휠체어 사용 아동·청소년
- 참여인원: 누적 305명
- 핵심성과: 아동 심신 발달 및 자립 지원



오운완 (의료·돌봄 통합지원 시범사업)

- 파트너: 부산광역시 금정구
- 참여대상: 관내 어르신 중 퇴원환자 및 독거세대
- 참여인원: 프로그램 누적 70회 제공
- 핵심성과: 부산시 표준모델 제안 목적 실증사업

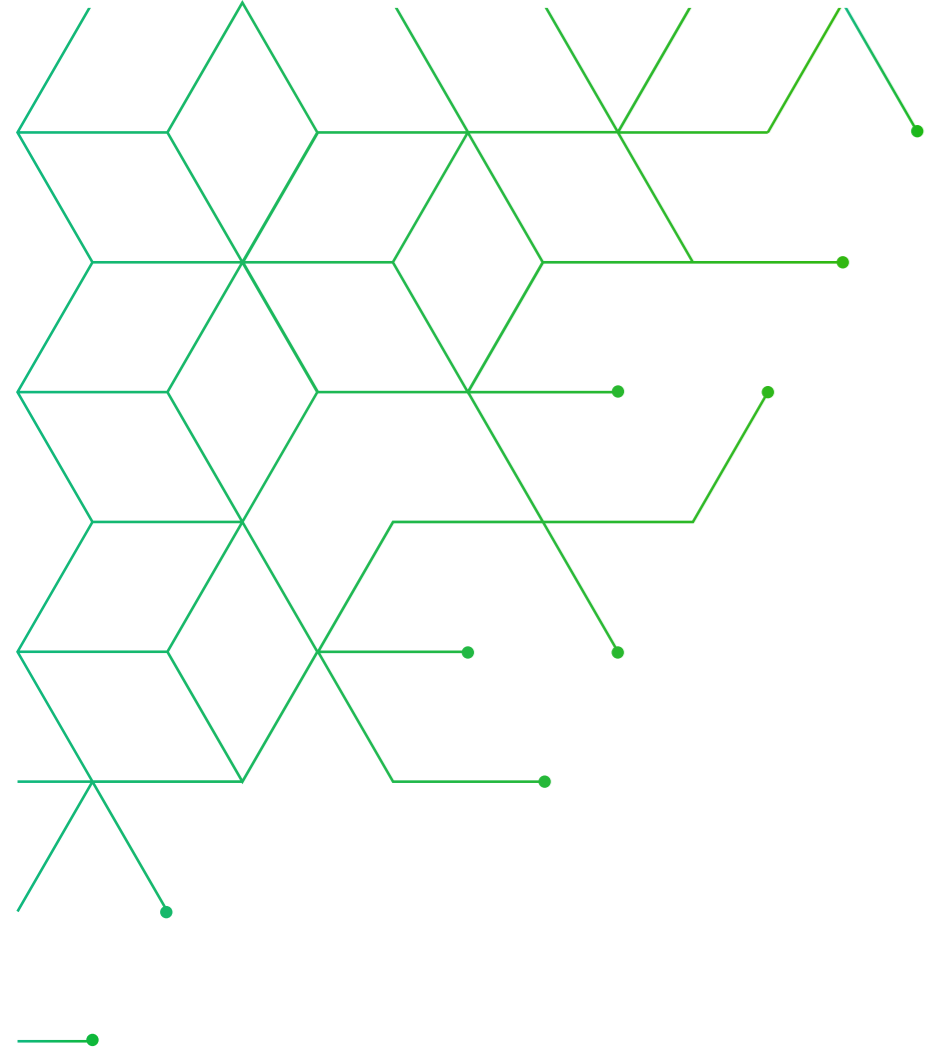


어댑핏 게임즈

- 파트너: SK 행복나눔재단
- 참여대상: 장애·성별·연령 불문 누구나
- 참여인원: 누적 250명
- 핵심성과: 인클루시브 피트니스 문화 확산



모두를 위한 건강한 세상, 어댑핏과 함께 설계하세요.



Beyond Limits
adapfit

홈페이지



어댑핏 앱 서비스



Android

iOS

☎ 1577-8492

✉ lab@haruharulab.com